INTERDISZIPLINÄRE KUNSTTHERAPIE

Prävention und Heilung durch schöpferisches Potenzial!
Für Kinder, Jugendliche und Erwachsene

KUNSTTHERAPIE ermöglicht dem Menschen, der mehr über sich erfahren möchte, der Schweres, Krankheit oder Leidvolles erfahren hat, an „innere Orte" zu gelangen, wo er regenerieren, sich wieder geborgen fühlen kann, neue Beziehungen zu sich selbst und zu seiner Umwelt aufzubauen. (Prof.Dr.Menzen)

Über "innere Bilder" seine Lebensspur wiederfinden!

In schwierigen Lebensphasen oder Krisen, hilft die Kunsttherapie Probleme und Konflikte zu verarbeiten und zu lösen, Biografisches aufzuarbeiten, Gefühle wiederzufinden, sein Leben neu zu gestalten, u.v.m. Hier werden positive Wege kennengelernt, um Probleme mit eigenen Kräften und Ressourcen meistern zu können

Wo Worte fehlen, spricht das "Werk" ... !

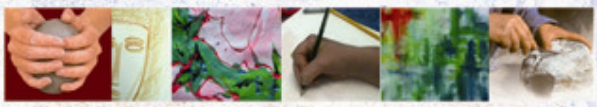
Kunsttherapie ist nicht nur für Erwachsene, sondern auch für Kinder- und Jugendliche besonders geeignet, da über die Kunst "kommuniziert" wird, wo Sprache versagt. Z.B. bei diversen Problemen wie Schul- und Lebensängsten, Traumatisierung, Trennungs- und Verlustproblemen, fehlendem Selbstbewusstsein, aber auch bei Entwicklungsrückständen, psychosomatischen Störungen, Krankheit, u.v.m. ...

● Die Kinder- und Jugendzeichnung als Kommunikations-Instrument!

Andrea Denis ist staatlich anerkannte Kunsttherapeutin und Kreativpädagogin (Magister Artium) und dazu als freischaffende Künstlerin tätig. Im geschützten Rahmen ihres Ateliers findet die Therapie nach ärztlicher Empfehlung auf qualifizierter und fachkundiger Basis nach besonderen Methoden statt.
Neben therapeutischen Möglichkeiten wie Traumarbeit, Imagination, Bilderleben, Spieltherapie,usw., stehen dem Klienten weitere vielfältige künstlerische und kreative Angebote, Materialien und Ausdrucksmöglichkeiten zur Verfügung.

Möglichkeiten: (siehe auch Angebote „Freies Atelier"):

Therapeutische Mal- und Zeichentechniken, Bilder aus der Seele, Gestalten, Ton, Speckstein, Figuren-, Puppen- und Maskenbau, Fotografie, Kreatives Schreiben, Künstlerisches Tagebuch, Märchenarbeit, Poesie, Musik, Ausdruckstanz/-theater, u.v.m.



So entsteht ein großer Freiraum für notwendige Prozesse, für individuelle Entwicklung und persönliche Entfaltung. Kunsttherapie ist selbst für Ungeübte durchführbar, da, in Begleitung der Therapeutin, völlig leistungsfrei und rein ressourcenorientiert gearbeitet wird.

- **Einzeltherapie, Paar- oder Gruppentherapie nach Vereinbarung**

Unterstützende Arbeit mit Bachblüten auf Anfrage!

„Nicht das Ergebnis künstlerischen Schaffens ist das eigentliche Kunstwerk, sondern was es am Menschen bewirkt!"

www.andreadenis.de
www.interdisziplinäre-kunsttherapie.de

DIE KLEINE KUNSTFABRIK andrea denis, 66822 Lebach/Saar, Fon 06881-2930